



IV Ćwierćmaraton Bielika

REGULAMIN

IV ĆWIERĆMARATONU BIELIKA

§ 1.

Postanowienia ogólne

1. IV Ćwierćmaraton Bielika jest imprezą otwartą, mającą na celu promocję Gminy Kołbaskowo oraz propagowanie zdrowego stylu życia.
2. Organizatorem IV Ćwierćmaratonu Bielika jest:
Gmina Kołbaskowo, 72-001 Kołbaskowo 106, tel./faks +48 91 311 95 10
3. Współorganizatorami IV Ćwierćmaratonu Bielika są:
GSKKFRiIS „Spartakus”,
Klub Przyjaciół Gminy Kołbaskowo.
4. Patronat medialny: portal „Przeclaw24.pl”.

§ 2.

Zakres imprezy

1. IV Ćwierćmaraton Bielika składa się z następujących konkurencji:
 - bieg,
 - marsz nordic-walking,
 - wyścig rowerowy,
 - rekreacyjny rajd rowerowy.
2. Miejsce:
 - biuro zawodów i start umiejscowiony nad Odrą Zachodnią w miejscowości Siadło Dolne,
 - meta umiejscowiona na boisku w miejscowości Pargowo.
3. Termin: 31 maja 2015 roku (niedziela):
 - godz. 11:30 start uczestników wyścigu rowerowego i rekreacyjnego rajdu rowerowego,
 - godz. 12.00 start uczestników biegu i marszu nordic-walking.
4. Opis trasy:
 - Trasa prowadzi przez rowerowy „Szlak Bielika” na odcinku około 11 km pomiędzy miejscowościami Siadło Dolne i Pargowo, urozmaicona jest dużymi i małymi wzniesieniami. Na trasie umiejscowione będą dwa punkty z wodą. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 2 godz. dla biegaczy i rowerzystów i 2,5 godz. dla uczestników marszu.

§ 3.

Zgłoszenia i uczestnictwo

1. Prawo startu w biegu, marszu nordic-walking i wyścigu rowerowym mają osoby, które do 31.05.2015 r. włącznie ukończą 16 lat oraz spełnią inne wymagania niniejszego regulaminu. Dla uczestników rekreacyjnego rajdu rowerowego nie ustala się ograniczeń wiekowych.
2. Zgłoszeń uczestnictwa w IV Ćwierćmaratonie Bielika należy dokonywać w formie elektronicznej do dnia 26.05.2015 r. włącznie do godz. 24.00 poprzez link na stronie www.kolbaskowo.pl lub bezpośrednio na stronie: www.protiming24.pl/zapisy.html
3. Na listach startowych zostaną umieszczeni wyłącznie zawodnicy, którzy dokonali pełnego zgłoszenia wraz z opłatą startową, z zastrzeżeniem § 4 ust. 2.



IV Ćwierćmaraton Bielika

4. Łączny limit zgłoszeń do biegu, marszu i wyścigu rowerowego wynosi łącznie 500 zawodników. Organizator zastrzega sobie możliwość wcześniejszego zamknięcia listy zawodników w przypadku osiągnięcia ustalonego limitu.
5. Rejestracja uczestnika za pomocą formularza elektronicznego jest jednoznaczna z następującym oświadczeniem:
„Oświadczam, że znam regulamin imprezy pn. IV Ćwierćmaraton Bielika i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Niniejszym oświadczam, że nie posiadam przeciwwskazań zdrowotnych i jestem osobą zdolną do udziału w zawodach, a także startuję na własną odpowiedzialność. Ponadto wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w związku z organizacją zawodów i wyrażam zgodę na publikację wizerunku i zdjęć z zawodów z moim udziałem. Przyjmuję do wiadomości, że przysługuję mi prawo wglądu do treści moich danych oraz ich poprawiania.”
6. Od osób niepełnoletnich uczestniczących w biegu, marszu nordic-walking, wyścigu rowerowym oraz rekreacyjnym rajdzie rowerowym wymagana będzie pisemna zgoda prawnego opiekuna na udział w zawodach, którą należy dostarczyć do biura zawodów w dniu startu. W przypadku rekreacyjnego rajdu rowerowego osoby poniżej 16 roku życia mogą wziąć udział w zawodach tylko pod opieką osoby dorosłej.
7. Weryfikacja zawodników odbywać się będzie w biurze zawodów w dniu startu w godz. od 9.00 do 11.30. Podczas weryfikacji należy przedstawić dowód tożsamości do weryfikacji danych.
8. W przypadku dokonania opłaty w regulaminowym czasie i braku umieszczenia na liście startowej do dnia 30.05.2015 r., uczestnicy przedstawią w biurze zawodów także dowód dokonania opłaty startowej.

§ 4.

Opłata startowa

1. Wniesienie opłaty startowej wymagane jest od osób zgłaszających się do następujących konkurencji: bieg, nordic-walking i wyścig rowerowy.
2. Uczestnicy rekreacyjnego rajdu rowerowego oraz osoby od 65 roku życia zwolnieni są z opłaty startowej.
3. Możliwość wniesienia opłaty w gotówce możliwa jest wyłącznie w dniu startu w biurze zawodów.
4. Ustala się następujące stawki opłat:
 - 20 zł – wyłącznie osoby zameldowane w Gminie Kołbaskowo, które dokonają zgłoszenia i opłaty do dnia 10.05.2015. r.,
 - 30 zł - osoby, które dokonają zgłoszenia i opłaty do dnia 15.05.2015 r.,
 - 40 zł - osoby, które dokonają zgłoszenia i opłaty od 16.05.2015 r. do 26.05.2015 r.,
 - 50 zł - osoby, którzy dokonają opłaty startowej w dniu startu w biurze zawodów.
5. Opłata startowa – płatna przelewem przy zapisie za pośrednictwem strony: www.protiming24.pl/zapisy.html lub na konto: **Bank Zachodni WBK SA 80 1090 2590 0000 0001 2230 2365.**
6. W tytule przelewu należy wpisać imię i nazwisko oraz adres zawodnika, którego dotyczy opłata.
7. Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi.
8. W ramach opłaty startowej wszyscy zweryfikowani uczestnicy biegu, nordic walking i wyścigu rowerowego otrzymają pakiet startowy (numer z chipem, koszulkę, pamiątkowy medal oraz posiłek regeneracyjny).

§ 5.

Klasyfikacje i nagrody

1. Podczas IV Ćwierćmaratonu Bielika prowadzona będzie klasyfikacja w następujących kategoriach:
 - 1) klasyfikacja generalna odrębnie dla kobiet i mężczyzn (I-III miejsce) w następujących konkurencjach: bieg, nordic-walking i wyścig rowerowy,
 - 2) klasyfikacja drużynowa w biegu:
 - a. najliczniejsza grupa biegowa,



IV Ćwierćmaraton Bielika

- b. najszybsza grupa biegowa (pod uwagę brane będą trzy najlepsze czasy z danej drużyny),
 - 3) najstarszy i najmłodszy uczestnik – odrębnie dla każdej konkurencji: bieg, nordic-walking, wyścig rowerowy, rekreacyjny rajd rowerowy,
 - 4) najszybsza mieszkanka i najszybszy mieszkaniec Gminy Kołbaskowo – odrębnie dla następujących konkurencji: bieg, nordic-walking, wyścig rowerowy.
2. Organizator zapewnia:
- 1) nagrody dla osób, które zajmą w klasyfikacji generalnej miejsca od I do III,
 - 2) nagrody dla najstarszego i najmłodszego uczestnika w biegu, marszu nordic-walking, wyścigu rowerowym oraz rekreacyjnym rajdzie rowerowym,
 - 3) nagrody dla najszybszej mieszkanki i najszybszego mieszkańca Gminy Kołbaskowo w biegu, marszu nordic-walking, wyścigu rowerowym,
 - 4) nagroda dla najliczniejszej drużyny w biegu,
 - 5) nagroda dla najszybszej drużyny w biegu,
 - 6) pamiątkowe medale dla każdego uczestnika, który ukończy bieg, marsz nordic walking, wyścig rowerowy i rekreacyjny rajd rowerowy w wyznaczonym limicie czasu,
 - 7) losowanie nagród wśród osób uczestniczących w imprezie.

§ 6.

Pozostałe ustalenia

1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
2. Wszyscy zawodnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność, w szczególności w kwestiach związanych z indywidualnymi przeciwwskazaniami zdrowotnymi oraz niedostatecznym przygotowaniem fizycznym.
3. Impreza jest ubezpieczona na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej odrębnie przez uczestnika.
4. Podjęcie biegu przez uczestnika marszu nordic-walking jest równoznaczne z jego dyskwalifikacją.
5. Organizator zapewnia transport rzeczy osobistych uczestników imprezy ze startu na metę. Rzeczy należy przekazać do depozytu w biurze zawodów do godz. 11.45. Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy podczas transportu i zawodów.
6. Organizator zapewnia transport powrotny zawodników z mety na linię startu i do Przecławia, po zakończeniu zawodów, około godz. 16.00.
7. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.