



REGULAMIN

III ĆWIERĆMARATON BIELIKA

organizowanego 25.05.2014 r. w ramach Pikniku Sportowo-Rekreacyjnego „W Pogoni za Bielikiem”

§ 1.

Postanowienia ogólne

1. III Ćwierćmaraton Bielika jest imprezą otwartą, ogólnodostępną organizowaną w ramach Pikniku Rekreatywno-Sportowego „W Pogoni za Bielikiem”, która ma na celu promocję Gminy Kołbaskowo oraz propagowanie zdrowego stylu życia.
2. W ramach Pikniku Rekreatywno-Sportowego „W Pogoni za Bielikiem” – niezależnie od III Ćwierćmaratonu Bielika, odbywać się będzie IV Gminny Rajd Rowerowy .
3. Organizatorem III Ćwierćmaratonu Bielika jest:
Gmina Kołbaskowo, 72-001 Kołbaskowo 106, tel./faks +48 91 311 95 10
4. Współorganizatorami III Ćwierćmaratonu Bielika są: GSKKFRiIS „Spartakus”, LUKS Dąb, LUKS Gryf, LUKS Grom, LUKS przy Gimnazjum w Przecławiu, Klub Przyjaciół Gminy Kołbaskowo, GZ LZS Kołbaskowo, LKS Victoria 95 Przecław, Zryw Kołbaskowo, Gabinet Masażu Grzegorz Małowiecki, Moja Strefa Ruchu.
5. Patronat medialny: Przecław24.pl, Puls Przecławia.

§ 2.

Zakres imprezy

1. III Ćwierćmaraton Bielika składa się z dwóch konkurencji:
 - a. bieg,
 - b. marsz nordic walking.
2. Termin i miejsce: 25.05.2014 (niedziela) godz. 12.00. Start: Siadło Dolne, Meta: Pargowo. Start biegaczy i uczestników marszu nordic walking poprzedzony będzie startem uczestników IV Gminnego Rajdu Rowerowego o godz. 11.30.
3. Opis trasy:
 - trasa poprowadzona na odcinku 11 km rowerowego „Szlaku Bielika” pomiędzy miejscowościami Siadło Dolna i Pargowo. Trasa urozmaicona dużymi i małymi wzniesieniami. Na trasie umiejscowione będą dwa punkty z wodą. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 2 godz. dla biegaczy i 2,5 godz. dla uczestników marszu.

§ 3.

Zgłoszenia i uczestnictwo

1. Prawo startu w III Ćwierćmaratonie Bielika mają osoby, które do 25.05.2014 r. włącznie, ukończą 16 lat oraz spełnią inne wymagania niniejszego regulaminu.
2. Zgłoszenia uczestnictwa w III Ćwierćmaratonie Bielika należy dokonywać w formie elektronicznej do dnia 23.05.2014 włącznie do godz. 24.00 poprzez stronę www.kolbaskowo.pl lub bezpośrednio na stronie: www.protiming24.pl/zapisy.html



3. Dokonane zgłoszenia widoczne będzie na liście startowej wraz z informacją o uiszczeniu opłaty startowej.
4. Limit przyjęć do biegu i marszu wynosi łącznie 300 zawodników. Organizator zastrzega sobie możliwość wcześniejszego zamknięcia listy zawodników w przypadku osiągnięcia ustalonego limitu.
5. Biuro zawodów zlokalizowane będzie w Siadle Dolnym w pobliżu startu.
6. Weryfikacja zawodników odbywać się będzie w biurze zawodów w dniu startu w godz. od 9.00 do 11.30. Podczas weryfikacji należy przedstawić:
 - dowód tożsamości do weryfikacji danych,
 - dowód wpłaty opłaty startowej.
7. Podczas weryfikacji wymagany będzie własnoręczny podpis uczestnika na oświadczeniu o następującej treści:

„Oświadczam, że znam regulamin III Ćwierćmaratonu Bielika i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Niniejszym oświadczam, że jestem zdolna/zdolny do udziału w zawodach, nie posiadam przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach i startuję na własną odpowiedzialność. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w związku z organizacją zawodów oraz wyrażam zgodę na publikację wizerunku i zdjęć z zawodów z moim udziałem. Przyjmuję do wiadomości, że przysługuję mi prawo wglądu do treści moich danych oraz ich poprawiania.”
8. W przypadku osób niepełnoletnich wymagana będzie pisemna zgoda prawnego opiekuna na udział w zawodach.

§ 4.

Oплата startowa

1. Opłata startowa - płatna przelewem na konto:
Alior Bank 92 2490 0005 0000 4530 6223 2268
2. W tytule przelewu należy wpisać imię i nazwisko zawodnika, którego dotyczy opłata.
3. Możliwość wniesienia opłata w gotówce możliwa jest wyłącznie w dniu startu w biurze zawodów.
4. Ustala się następujące wysokości opłat:
 - 20 zł mieszkańcy gminy Kołbaskowo, ze zniżki mogą skorzystać wszyscy zawodnicy zameldowani w Gminie Kołbaskowo, którzy dokonali zgłoszenia i opłaty do dnia 30.04.2014. r. Po tym terminie należy dokonywać opłaty na zasadach ogólnych.
 - 30 zł zawodnicy, którzy dokonali zgłoszenia i opłaty do dnia 11.05.2014 r.
 - 40 zł zawodnicy, którzy dokonali zgłoszenia i opłaty po 11.05.2014 r. do 23.05.2014 r.
 - 50 zł zawodnicy, którzy dokonają opłaty startowej w dniu startu w biurze zawodów.
5. Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi.
6. W ramach opłaty startowej wszyscy zweryfikowani uczestnicy otrzymają pakiet startowy (numer z chipem, na mecie napój izotoniczny oraz posiłek regeneracyjny).

§ 5.

Klasyfikacje i nagrody

1. Podczas III Ćwierćmaratonu Bielika prowadzona będzie klasyfikacja w następujących kategoriach:
 - 1) klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn – bieg,
 - 2) klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn – nordic walking,
 - 3) najstarszy i najmłodszy uczestnik – w obu dyscyplinach,
 - 4) najszybsza mieszkanka i najszybszy mieszkaniec Gminy Kołbaskowo w obu dyscyplinach.

III ĆWIERĆMARATON BIELIKA

www.kolbaskowo.pl



w ramach
Pikniku Sportowo-Rekreacyjnego

W POGONI ZA BIELIKIEM

2. Organizator zapewnia:

- 1) puchary i nagrody dla pierwszych trzech osób w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – bieg i nordic walking,
- 2) puchary dla najstarszego i najmłodszego uczestnika – w obu konkurencjach,
- 3) puchary dla najszybszej mieszkanki i najszybszego mieszkańca Gminy Kołbaskowo – w obu konkurencjach,
- 4) pamiątkowe medale dla każdego uczestnika, który ukończy bieg i marsz nordic walking w wyznaczonym limicie czasu,
- 5) losowanie nagród wśród osób uczestniczących w imprezie.

§ 6.

Pozostałe ustalenia

1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
2. Wszyscy zawodnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność, w szczególności w kwestiach związanych z indywidualnymi przeciwwskazaniami zdrowotnymi oraz niedostatecznym przygotowaniem fizycznym.
3. Podjęcie biegu przez uczestnika marszu nordic walking jest równoznaczne z jego dyskwalifikacją.
4. Organizator zapewnia transport rzeczy osobistych uczestników imprezy ze startu na metę. Rzeczy należy przekazać do depozytu w biurze zawodów do godz. 11.45. Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy podczas transportu i zawodów.
5. Organizator zapewnia transport powrotny zawodników z mety na linię startu i do Przecławia, po zakończeniu zawodów, około godz. 16.00.
6. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.